

Informazioni Utili

Info gara:

- **Partenza ore 8:30** presso Piazza Politeama/Via Ruggero settimo (Maratona-Mezza Maratona-Staffette)
- **Arrivo** Piazza Politeama/Piazza Castelnuovo
- **Cancelli di ingresso: ore 7.50** Ingresso A Maratona dal n° 1 al N°600 colore Nero
- **Ingresso B** dal n° 1001 al 2400 colore Rosso Mezza Maratona e Pettorali di colore VERDE Staffette
- **Il pettorale di gara** si ritira presso l'expo maratona di Piazza Castelnuovo Venerdì 18/11 e Sabato 19/11;
- **Apertura Expo Maratona** Piazza Castelnuovo **Venerdì 18** ore 15.30/19 **Sabato 19** ore 9.30/19.30 **Domenica 20** ore 06.00/14.30.
- **Ristori 5Km** Acqua; **10Km** Acqua-Integratore; **15Km** Acqua- Integratore; **21.5 km** Acqua- Integratore
- **25Km** Acqua-Integratore-Frutta;**30 km** Acqua-Integratore-Frutta-Barrette;**35Km**Acqua-Integratore-Frutta- Barrette; **40 Km** Acqua-Integratore-Frutta-Barrette
- **Spugnaggi** ogni 5km come da regolamento;
- **Deposito Bagagli; Spogliatoi; Bagni Chimici; Massaggi;**
- **I chip** vanno indossati sulla scarpa e dopo l'arrivo dovranno essere consegnati negli appositi contenitori posti nella zona ristoro finale;
- **Coloro i quali ritirano il pettorale e NON partecipano alla gara** dovranno consegnare il chip;
- La **medaglia di partecipazione** sarà consegnata in occasione del ristoro finale
- **All'arrivo** il personale dell'organizzazione consegnerà il pacco ristoro finale contenente acqua, integratore e prodotti alimentari;
- **Servizio Sanitario** Lungo il percorso, saranno dislocate delle postazioni fisse ambulanze con personale specializzato per il primo soccorso a cura di ANPAS. Ci saranno postazioni mobili con medici a bordo di moto che assisteranno gli atleti lungo tutto il percorso.
- **DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE** I diploma sarà scaricabile dal sito <https://www.endu.net>
- **PACEMAKER** E'previsto un servizio di pacemaker gratuito per le seguenti fasce di tempo: 3h15' – 3h30'-3h45'- 4h00' Alla partenza i pacer saranno all'interno delle gabbie predisposte per ogni tempo di riferimento, in base al pettorale assegnato. La loro presenza sarà inoltre segnalata da palloncini di vario colore.
- **Zona Cambio Staffette**
- **1°/3°Cambio Piazzale dei Matrimoni (parco della favorita Viale Ercole)**
- **2° Cambio Via Libertà Giardino Inglese**

SERVIZIO SCOPA PRESSO I PUNTI RISTORO E SPUGNAGGIO